



Wekelijkse activiteiten Ontmoetingscentrum WZH Hoge Veld

JULI – AUGUSTUS – SEPTEMBER 2026

BEWEGEN OP EN OM DE STOEL

Elke maandag **10.00 – 11.00 uur** **Binnenhof**

Wilt u hieraan meedoen? U dient zich van tevoren aan te melden bij Marion Verbaan. Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden. **Deze activiteit zit momenteel vol!**

KOERSBAL

Elke maandag **14.00 – 15.30 uur** **Binnenhof**

Komt u ook meedoen? Graag aanmelden bij Marion Verbaan. Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden. **I.v.m. vakantie is er op 29 juni en 6 juli geen koersbal!**

KOFFIEOCHTEND

Elke dinsdag **10.00 – 12.00 uur** **Ontmoetingscentrum**

Kom gezellig langs om een kopje koffie te drinken. Aanmelden hiervoor is niet nodig. Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden.

SCHILDEREN

Elke dinsdag **10.00 – 12.00 uur** **Ontmoetingscentrum**

Op dit moment is er geen plek om mee te doen. Wilt u op de wachtlijst? U kunt zich hiervoor aanmelden bij Marion Verbaan.

STOELYOGA

Elke woensdag **10.30 – 11.30 uur** **Binnenhof**

Ontspannende beweeg oefeningen en ademhalings oefeningen. Kosten zijn 5 euro per keer. Graag van tevoren aanmelden bij Marion Verbaan.

HEEL HOGE VELD BEWEEGT

Elke woensdag

11.00 – 12.00 uur

Binnenterras

Doe mee met de beweegochtend, verzorgd door de beweegagoog, samen met de bewoners van het verpleeghuis. Komt u ook?

BEWEGEN OP EN OM DE STOEL

Elke donderdag

14.00 – 15.00 uur

Binnenhof

Wilt u hieraan meedoen? U dient zich van tevoren aan te melden bij Marion Verbaan. Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden. **In de maanden juli en augustus gaat deze activiteit niet door!**

SJOELEN

Elke donderdag

14.00 – 15.30 uur

Ontmoetingscentrum

Doet u ook mee? Wilt u meedoen, neem dan contact op met Marion Verbaan. Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden. **Deze activiteit zit momenteel vol en start weer 13 augustus.**

BREIEN

Elke vrijdag

10.00 – 12.00 uur

Ontmoetingscentrum

Wilt u graag meedoen? U kunt zich aanmelden bij Marion Verbaan. We breien op dit moment sjaals voor het goede doel. Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden.

BAKKEN

Elke vrijdag

14.00 – 15.30 uur

Binnenhof

We maken iedere week weer wat anders, zoet of hartig. **Op dit moment zit deze activiteit vol.**

In verband met de zomer zijn er activiteiten die niet wekelijks plaats vinden. Dit is in bovenstaand rooster genoteerd.

WZH Hoge Veld, Laan van Wateringse Veld 222, 2548 CG Den Haag

Algemeen nummer: 070- 7562800