

Activiteiten oktober

€ = vrije bijdrage
€ + bedrag = vast bedrag
G = gratis activiteit
V = activiteit is al vol

Centrum Marike; voor leven met en na kanker

Meld je aan voor een activiteit via onze agenda op www.centrummarike.nl

Voor het inloophmoment hoef je je niet aan te melden; je kan gewoon binnen komen lopen. Heb je interesse in een massage, reiki of een 1-op-1 gesprek?

Mail ons dan om een afspraak in te plannen via info@centrummarike.nl

donderdag 1 oktober	10:00 - 12:00 Inloop 10:30 - 12:00 Wandelen G 14:00 - 15:00 Ontspanningsuurtje €	Week 40
zaterdag 3 oktober	13:00 - 17:00 Borstkanker bijeenkomst Caribbean Angels	
maandag 5 oktober	10:00 - 12:00 Bezoek EESystems Naaldwijk G 11:00 - 13:00 Inloop 11:00 - 12:00 Reiki Lidewij € 12:30 - 13:30 Reiki Lidewij €	Week 41
dinsdag 6 oktober	12:00 - 14:00 Inloop 12:30 - 13:30 Yoga € 14:00 - 15:00 Yoga €	
woensdag 7 oktober	10:00 - 12:00 Inloop 10:00 - 12:30 Heren bij Marike Rondleiding informatiecentrum Binnenhof Renovatie G 11:00 - 11:45 Qigong € 12:00 - 12:45 Zenmeditatie € 13:00 - 15:00 Schilderen € 13:00 - 16:00 Massages Eric €	
donderdag 8 oktober	10:00 - 12:00 Inloop 10:00 - 12:00 Massages Lirieke € 10:30 - 12:00 Wandelen G 10:30 - 11:30 Klankschalen sessie € 18:30 - 19:30 Reiki Noor € 20:00 - 21:00 Reiki Noor € 18:30 - 21:00 CeMa's Autumnnight - Bordspellen avond G 19:45 - 21:00 Yoga €	Week 42
maandag 12 oktober	11:00 - 12:00 Inloop 12:00 - 14:00 Koor €	
dinsdag 13 oktober	10:00 - 13:00 Massages Monique € 12:00 - 14:00 Inloop 12:30 - 13:30 Yoga € 13:30 - 15:30 Gedachten delen op papier G 14:00 - 15:00 Yoga €	
woensdag 14 oktober	10:00 - 12:00 Inloop 10:00 - 12:00 Heartpillows maken G 10:00 - 12:00 Gedachten delen op papier G 10:00 - 12:00 Contactmoment nabestaanden G 11:00 - 11:45 Qigong € 12:00 - 12:45 Zenmeditatie € 13:00 - 15:00 Herfsttableautje maken € 19:00 - 21:00 Themabijeenkomst Borstreconstructie na borstkanker Haga Ziekenhuis Den Haag G	
donderdag 15 oktober	10:00 - 12:00 Inloop 10:00 - 12:15 Massages Manon € 10:30 - 12:00 Wandelen G 14:00 - 15:00 Ontspanningsuurtje €	

~ stap gewoon naar binnen, je hebt er vast wat aan ~

Centrum Marike | Mexicosingel 52 | 2548 HB Den Haag
www.centrummarike.nl

maandag 19 oktober	11:00 - 13:00 Inloop	Week 43
dinsdag 20 oktober	12:00 - 14:00 Inloop 12:30 - 13:30 Yoga € 14:00 - 15:00 Yoga €	
woensdag 21 oktober	10:00 - 12:00 Inloop 11:00 - 11:45 Qigong € 12:00 - 12:45 Zenmeditatie €	
donderdag 22 oktober	10:00 - 12:00 Inloop 10:00 - 12:00 Massages Mirjam € 10:30 - 12:30 Wandelen G 13:00 - 15:00 Themabijeenkomst Cognitieve problemen (Chemobrein) bij CeMa G 18:30 - 19:30 Reiki Noor € 20:00 - 21:00 Reiki Noor € 19:45 - 21:00 Yoga €	Week 44
maandag 26 oktober	11:00 - 12:00 Inloop 12:00 - 14:00 Koor €	
dinsdag 27 oktober	12:00 - 14:00 Inloop 12:30 - 13:30 Yoga € 14:00 - 15:00 Yoga €	
woensdag 28 oktober	10:00 - 12:00 Inloop 10:00 - 12:00 Contactmoment nabestaanden G 11:00 - 11:45 Qigong € 12:00 - 12:45 Zenmeditatie €	
donderdag 29 oktober	10:00 - 12:00 Inloop 10:00 - 13:00 Massages July € 10:30 - 12:00 Wandelen G 14:00 - 15:00 Ontspanningsuurtje €	

Meld je aan voor een activiteit via onze agenda op www.centrummarike.nl

Heb je interesse in een massage, reiki of een 1-op-1 gesprek?

Mail ons voor een afspraak info@centrummarike.nl

**Voor het inloophmoment hoef je je niet aan te melden;
Je kan gewoon binnen komen lopen**



€ = vrije bijdrage
€ + bedrag = vast bedrag
G = gratis activiteit
V = activiteit is al vol

~ stap gewoon naar binnen, je hebt er vast wat aan ~

Centrum Marike | Mexicosingel 52 | 2548 HB Den Haag
www.centrummarike.nl

